



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Intersezionale Umbra di Alpinismo, Scialpinismo e Sciescursionismo "G. Vagniluca"

dal 13 febbraio al 11 maggio 2014

1° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO – SA2

Si possono iscrivere al Corso coloro che alla data d'inizio (13.02.2014) abbiano compiuto il 16° anno di età.

Il Corso avrà inizio il **13 febbraio 2014** alle ore 20,30, presso la sede **CAI di Foligno**; in quell'occasione sarà illustrato nei dettagli il programma che in linea di massima sarà il seguente:

Lezioni teoriche:

13.02.14	(CAI Foligno -ore 20.30) Presentazione del corso, materiali, scuola,CAI
20.02.14	(CAI Foligno -ore 20.30) Nodi, conserva corta/media, progressione su ghiacciaio, utilizzo di piccozza e ramponi
06.03.14	(CAI Foligno -ore 20.30) autosoccorso e ARTVA
25.03.14	(CAI Foligno - ore 20.30) Neve e valanghe
28.03.14	(Val Peline - Rifugio Prarajer) Topografia e orientamento
29.03.14	(Val Peline - Rifugio Prarajer) Ambiente glaciale
10.04.14	(CAI Foligno - ore 20.30) Storia dello scialpinismo
08.05.14	(CAI Foligno - ore 20.30) Catena di sicurezza, progressione su roccia

Lezioni pratiche:

23.02.14	(Sibillini) Avvicinamento con sci. Progressione in conserva corta e media, con l'utilizzo di piccozza e ramponi
15/16.03.14	(Sibillini) Tecnica scialpinistica di salita e discesa. Esercitazione con ARTVA
28/29/30.03.14	(Val Peline – AO.) Due gite sci alpinistiche. Esercitazioni su recupero da crepaccio
13.04.14	(Terminillo) Salita con esercitazione pratica di topografia e orientamento
11.05.14	(Gelagna) Salita su roccia. Pranzo con successiva consegna degli attestati

Il Corso sarà diretto dall'Istruttore di Sci-Alpinismo Mirco Ranocchia (ISA - IA), coadiuvato dagli istruttori e aiuto-istruttori della scuola.

1. MODALITA' PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare il modulo che troverete nel sito della Scuola – www.scuolavagniluca.it, ed inviarlo con una e-mail dal **20 gennaio 2014** al **08 febbraio 2014**; qualunque prenotazione precedente o successiva a tali termini non sarà presa in considerazione. Qualora il numero delle domande superi i 10 posti disponibili, gli allievi saranno ammessi al corso in base all'ordine temporale delle iscrizioni, fermo restando il principio di garantire alle Sezioni che costituiscono la Scuola un numero minimo di posti; gli altri iscritti saranno inseriti in una lista d'attesa e potranno essere ammessi al corso in caso di rinuncia da parte di qualcuno degli allievi ammessi.

Nella domanda dovranno essere indicati, oltre alle proprie generalità e ai propri recapiti postali e telefonici, anche la sezione CAI di appartenenza e il numero della tessera CAI. I minorenni dovranno anche portare un consenso scritto di entrambi i genitori (o altri soggetti esercenti la patria potestà) con le modalità che saranno comunicate nell'incontro di inizio Corso.

Si richiede inoltre di allegare alla domanda stessa, un curriculum delle attività scialpinistiche e alpinistiche (queste ultime facoltative)

2. QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione al Corso è stabilita in **€ 220,00** e deve essere versata al Direttore del Corso entro la prima lezione teorica, unitamente al **certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica**. Coloro che non verseranno la quota d'iscrizione entro i termini stabiliti saranno considerati rinunciatari e pertanto potranno essere ammessi al corso gli iscritti in lista d'attesa. La quota d'iscrizione comprende l'assicurazione infortuni degli allievi, eventuali dispense e manuale didattico; non comprende i trasporti, il vitto e i pernottamenti durante le uscite pratiche di più giorni.

3. INFORMAZIONI GENERALI

Il Corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza sci alpinistica. I partecipanti dovranno aver frequentato un corso SAI, oppure possedere un'esperienza equivalente. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, preparazione e condotta di gita e autosoccorso con ARTVA.

Per partecipare al corso è indispensabile presentarsi **ben allenati** fisicamente ed in possesso di una **buona tecnica sciistica**.

Il Direttore del corso ha la facoltà di escludere gli allievi che non fossero ritenuti idonei alla partecipazione al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche durante lo svolgimento del corso stesso previa restituzione di metà della quota di iscrizione.

Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del Direttore e dei suoi collaboratori.

La Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "G. Vagniluca" ed il Direttore non assumono alcuna responsabilità per incidenti che si verificassero durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.

4. EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE

Ogni allievo dovrà essere equipaggiato con l'**attrezzatura idonea alla pratica dello sci alpinismo**: sci dotati di attacchi adatti anche alla salita (completi di coltelli da neve e pelli di foca), piccozza, ramponi, ARTVA, scarponi da sci alpinismo e zaino.

Per ulteriori informazioni contattare il Direttore del corso: Mirco Ranocchia (ISA - IA) tel. 328-7077656